



आम्दा नेपाल



आम्दा नेपालको ३९औं वार्षिकोत्सव समारोह, काठमाण्डौ (२०७८।१९।२०)



आम्दा नेपालको ५९औं साधारण सभाबाट निर्वाचित पदाधिकारी समेत (२०७८।०७।२७)

वैशाख-२०७८

April / May-2022

नेपाल संवत् १९४२

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह २,४,६,७,८,९,१०,१४, १८, २०,२१,२६,२७,२८,२९,३० र ३१ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त २३ र २८ गते अन्नप्राशन(पासनी) मुहूर्त ५ र २३ गते	गृहारम्भा(जग राख्ने) मुहूर्त ५ र ३० गते गृहप्रवेश (घर सार्ने) मुहूर्त १५ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ४, १०, १५, २५ र ३० गते	त्रयोदशी १ नववर्षारम्भ 14	चतुर्दशी २ 15	पूर्णिमा ३ 16
४ 17 प्रतिपदा	५ 18 द्वितीया	६ 19 तृतीया	७ 20 चतुर्थी	८ 21 पञ्चमी	९ 22 षष्ठी	१० 23 सप्तमी
११ 24 अष्टमी लोकतन्त्र दिवस	१२ 25 नवमी	१३ 26 एकादशी बरथिनी एकादशी व्रत	१४ 27 द्वादशी	१५ 28 त्रयोदशी	१६ 29 चतुर्दशी	१७ 30 आमाको मुख हेर्ने औशी माता तिथि औसी
१८ विश्व मजदुर दिवस May 1	१९ 2 द्वितीया	२० 3 तृतीया	२१ 4 तृतीया	२२ 5 चतुर्थी	२३ 6 पञ्चमी	२४ 7 षष्ठी
२५ 8 सप्तमी	२६ 9 अष्टमी	२७ 10 नवमी	२८ 11 दशमी	२९ 12 एकादशी मोहिनी एकादशी व्रत	३० 13 द्वादशी	३१ 14 त्रयोदशी

आम्दा नेपाल



कोभिड १९ राहत वितरण, आम्दा अस्पताल, दमक ।



नवजात शिशु सघन उपचार कक्ष सञ्चालन तयारी, आम्दा अस्पताल, दमक ।

जेठ-२०७८

May/ June-2022

नेपाल संवत् १९४२

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
चतुर्दशी १ 15	बुद्धजयन्ती पूर्णमा २ 16 उभौली पर्व	प्रतिपदा ३ 17	द्वितीया ४ 18	चतुर्थी ५ 19	पञ्चमी ६ 20	षष्ठी ७ 21
सप्तमी ८ 22	अष्टमी ९ 23	नवमी १० 24	दशमी ११ 25	एकादशी १२ 26 अपरा एकादशी ब्रत	द्वादशी १३ 27	त्रयोदशी १४ 28
चतुर्दशी १५ 29 गणतन्त्र दिवस	औशी १६ 30	प्रतिपदा १७ 31	द्वितीया १८ 1	तृतीया १९ 2	चतुर्थी २० 3	पञ्चमी २१ 4 जातीय भेदभाव तथा छुवाछूत उन्मूलन राष्ट्रिय दिवस
षष्ठी २२ 5	सप्तमी २३ 6	अष्टमी २४ 7	नवमी २५ 8	दशमी २६ 9	एकादशी २७ 10 निर्जला एकादशी ब्रत	द्वादशी २८ 11
त्रयोदशी २९ 12	चतुर्दशी ३० 13	पूर्णमा ३१ 14	विवाहमुहूर्त २, ३, ५, ६, १२, १७, २२, २३, २५, २८ र ३१ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त १५ र २७ गते अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त ६ र १८ गते	गृहप्रवेश (घर सार्ने) मुहूर्त १२ र २७ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ६, १२, १३, १८ र २१ र २७ गते



आम्दा नेपाल



दन्त सेवा उद्घाटन कार्यक्रम, सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल ।



निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर, गढावा, दाङ ।

असार-२०७८

June/July -2022

नेपाल संवत् १९४२

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाहमुहूर्त ७, १६, २१ २२ र २४ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त २ र १७ गते अन्नप्राशन(पारुसी) मुहूर्त ६, १७, २२ र ३१ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त १०, १७, २२, २३ र ३० गते	प्रतिपदा १ 15	द्वितीया २ 16	तृतीया ३ 17	चतुर्थी ४ 18
पञ्चमी ५ 19	सप्तमी ६ 20	अष्टमी ७ 21	नवमी ८ 22	दशमी ९ 23	एकादशी १० 24 योगिनी एकादशी व्रत	द्वादशी ११ 25
त्रयोदशी १२ 26	चतुर्दशी १३ 27	चतुर्दशी १४ 28	दिवस राष्ट्रिय धान दिवस औसी १५ 29 दही चिउरा खाने दिन	प्रतिपदा १६ 30	द्वितीया १७ 1	तृतीया १८ 2
चतुर्थी १९ 3	पञ्चमी २० 4	षष्ठी २१ 5	सप्तमी २२ 6	अष्टमी २३ 7	नवमी २४ 8	दशमी २५ 9
एकादशी २६ 10 तुलसी रोजे हरिशयनी एकादशी व्रत	द्वादशी २७ 11	त्रयोदशी २८ 12	पूर्णिमा २९ 13 भानुजयन्ती	प्रतिपदा ३० 14	द्वितीया ३१ 15	तृतीया ३२ 16



आम्दा नेपाल



अध्ययन भ्रमणमा सहभागी सामान्य चिकित्साका विद्यार्थीहरू आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक ।



विद्यालय स्वास्थ्य कार्यक्रम र पोषण प्रदर्शनी, आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक ।

साउन-२०७८

नेपाल संवत् १९४२
July/August -2022

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
चतुर्थी १ 17	पञ्चमी २ 18	षष्ठी ३ 19	सप्तमी ४ 20	अष्टमी ५ 21	नवमी ६ 22	दशमी ७ 23
एकादशी ८ 24 कामिका एकादशी ब्रत	द्वादशी ९ 25	त्रयोदशी १० 26	चतुर्दशी ११ 27	औशी १२ 28	प्रतिपदा १३ 29	द्वितीया १४ 30
तृतीया १५ 31	चतुर्थी १६ 1	पञ्चमी १७ 2 नाग पञ्चमी (नाग टाँस्ने)	षष्ठी १८ 3	सप्तमी १९ 4	अष्टमी २० 5	नवमी २१ 6
दशमी २२ 7	एकादशी २३ 8 पुत्रदा एकादशी ब्रत	द्वादशी २४ 9	त्रयोदशी २५ 10	चतुर्दशी २६ 11	पूर्णिमा २७ 12 रक्षाबन्धन/ऋषितपणी	द्वितीया २८ 13
तृतीया २९ 14	चतुर्थी ३० 15	पञ्चमी ३१ 16	अन्नप्राशन(पारुनी) मूहूर्त ४, १५ र २५ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मूहूर्त ४, ८, ९, १८ र १९ गते	गृहारम्भ(जग राख्ने) मूहूर्त २५ र २८ गते	



आम्दा नेपाल



अक्सिजन प्लान्ट अभियान, आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर, धुलाबारी, भापा ।



वार्षिक समिक्षा बैठक, स्तन तथा पाठेघर मुखको क्यान्सर परिक्षण शिविर परियोजना, गोकर्णेश्वर, काठमाण्डौ ।

भदौ-२०७८

नेपाल संवत् १९८२
August/September -2022

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त १३, १६ र २७ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त १, ५, ६, ८, १३ २२ र २७ गते		षष्ठी १ 17	सप्तमी २ 18	श्रीकृष्ण जन्माष्टमी अष्टमी ३ 19	नवमी ४ 20
दशमी ५ 21	एकादशी ६ 22	एकादशी ७ 23	द्वादशी ८ 24	त्रयोदशी ९ 25	चतुर्दशी १० 26	औंशी ११ 27
प्रतिपदा १२ 28	द्वितीया १३ 29	अजा एकादशी व्रत हरितालिका तीज तृतीया १४ 30	चतुर्थी १५ 31	पञ्चमी १६ 1	षष्ठी १७ 2	गौरा पर्व सप्तमी १८ 3
अष्टमी १९ 4	दशमी २० 5	एकादशी २१ 6	द्वादशी २२ 7	त्रयोदशी २३ 8	चतुर्दशी २४ 9	पूर्णिमा २५ 10
प्रतिपदा २६ 11	द्वितीया २७ 12	तृतीया २८ 13	चतुर्थी २९ 14	पञ्चमी ३० 15	षष्ठी ३१ 16	



आम्दा नेपाल



स्तन क्यान्सर सचेतना (२०७८/०७/११)



स्तन तथा पाठेघर मुखको क्यान्सर परिक्षण शिविर, काठमाण्डौ ।

असोज-२०७८

नेपाल संवत् १९४२

September/October -2022

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
षष्ठी ३० 16 जितीया पर्व अष्टमी २ 18 (जितीया पर्व मनाउने महिला कर्मचारीहरूलाई मात्र विदा) औशी ८ 25 सोहश्राद्ध समाप्ती सप्तमी १६ 2 फुलपाती पूर्णिमा २३ 9	सप्तमी ३१ 17 सविधान दिवस नवमी ३ 19 प्रतिपदा घटस्थापना १० 26 नवरात्री आरम्भ अष्टमी १७ 3 महाअष्टमी प्रतिपदा २४ 10	दशमी ४ 20 अन्नप्राशन(पारुनी) गृहार्त १२, २८ र ३१ गते द्वितीया ११ 27 महानवमी द्वितीया २५ 11	एकादशी ५ 21 इन्दिरा एकादशी व्रत तृतीया १२ 28 विजया दशमी (टीका) तृतीया २६ 12	द्वादशी ६ 22 चतुर्थी १३ 29 एकादशी २० 6 पापाकुशा एकादशी व्रत चतुर्थी २७ 13	त्रयोदशी ७ 23 पञ्चमी १४ 30 द्वादशी २१ 7 पञ्चमी २८ 14	सप्तमी १ 17 विश्वकर्मा पूजा चतुर्दशी ८ 24 चतुर्दशी १५ 1 चतुर्दशी २२ 8 कोजाग्रत पूर्णिमा षष्ठी २९ 15



लाञ्छना तथा भेदभाव सचेतना कार्यक्रम, आम्दा इपिक परियोजना, इटहरी, सुनसरी ।



पोषण स्वच्छता सम्बन्धि सरसामान वितरण, आम्दा इपिक परियोजना, इटहरी, सुनसरी ।

कार्तिक-२०७८

नेपाल संवत् १९८२

October/November -2022

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त ११, २४ गते		अष्टमी १ 18	नवमी २ 19	दशमी ३ 20	एकादशी ४ 21 रुमा एकादशी व्रत	द्वादशी ५ 22
काग तिहार त्रयोदशी ६ 23 यमपञ्चक आरम्भ	कुकुर तिहार चतुर्दशी ७ 24 लक्ष्मी पूजा	गाई तिहार औंशी ८ 25	महपूजा प्रतिपदा ९ 26 ने.सं. १९८३ प्रारम्भ	द्वितीया १० 27 भाई टिका (किजापूजा)	तृतीया ११ 28	चतुर्थी १२ 29
छठ पर्व पञ्चमी १३ 30	सप्तमी १४ 31	अष्टमी १५ 1	नवमी १६ 2	दशमी १७ 3	एकादशी १८ 4 हरिवोधनी एकादशी व्रत	द्वादशी १९ 5
त्रयोदशी २० 6	चतुर्दशी २१ 7	पूर्णिमा २२ 8 गुरु नानक जयन्ती (नेपाली शिख धर्मावलम्बी कर्मचारीहरूलाई मात्र विदा)	प्रतिपदा २३ 9	द्वितीया २४ 10	तृतीया २५ 11 फाल्गुनानन्द जयन्ती (किरात धर्मावलम्बी कर्मचारीहरूलाई मात्र विदा)	चतुर्थी २६ 12
पञ्चमी २७ 13	षष्ठी २८ 14	सप्तमी २९ 15	अष्टमी ३० 16			

आम्दा नेपाल



मासिक निःशुल्क मधुमेह परिक्षण कार्यक्रम, आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर, धुलावारी, भापा ।



कोरोना खोप कार्यक्रम, आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर धुलावारी, भापा ।

मंसिर-२०७८

नेपाल संवत् १९४३
November/December -2022

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाहमुहूर्त ११, १२, १६, १७, २२ २३, २७ र २८ गते	अन्नप्राशन(पारुनी) मुहूर्त १२, १४ र १६ गते	गृहारम्भ (जग राख्ने) मुहूर्त १४, १७ र २३ गते	दोकान(पसल) खोल्ने मुहूर्त १२, १७ र २३ गते	नवमी १ 17	दशमी २ 18	दशमी ३ 19
एकादशी ८ उत्पत्तिका एकादशी व्रत 20	द्वादशी ५ 21	त्रयोदशी ६ 22	औंसी ७ 23	प्रतिपदा ८ 24	द्वितीया ९ 25	तृतीया १० 26
चतुर्थी ११ 27	पञ्चमी १२ विवाह पञ्चमी 28	षष्ठी १३ 29	सप्तमी १४ 30	अष्टमी १५ 1	नवमी १६ 2	अन्तर्राष्ट्रिय अपाङ्गता दिवसदशमी १७ (अपाङ्गता भएका कर्मचारीलाई मात्र विदा) 3
एकादशी १८ मोक्षदा एकादशी व्रत 4	द्वादशी १९ 5	त्रयोदशी २० 6	चतुर्दशी २१ 7	पूर्णिमा २२ यमरी पुनी, धान्य पूर्णिमा, ज्यापुदिवस, 8	प्रतिपदा २३ 9	द्वितीया २४ मानव अधिकार दिवस 10
तृतीया २५ 11	चतुर्थी २६ 12	पञ्चमी २७ 13	षष्ठी २८ 14	सप्तमी २९ 15		



आम्दा नेपाल



कोभिड विरामीको उपचार व्यवस्थाका लागि प्राप्त सहयोग, आम्दा अस्पताल, दमक, भापा ।



आम्दा नेपालको ३१औं वार्षिकोत्सवमा जेष्ठ नागरिकलाई सहयोग तथा सम्मान कार्यक्रम, दमक, भापा ।

पुस-२०७८

December/January -022/023

नेपाल संवत् १९४३

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
	अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त ११ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ३, ६, १०, १७ २४ र २५ गते			अष्टमी १ 16	नवमी २ 17
दशमी ३ 18	एकादशी ४ सफला एकादशी व्रत 19	द्वादशी ५ 20	त्रयोदशी ६ 21	चतुर्दशी ७ 22	औशी ८ 23	प्रतिपदा ९ 24
क्रिसमस-डे द्वितीया १० 25	तृतीया ११ 26	चतुर्थी १२ 27	षष्ठी १३ 28	सप्तमी १४ 29	तमुल्होसार अष्टमी १५ 30	नवमी १६ 31
दशमी १७ 1	एकादशी १८ पुत्रदा एकादशी व्रत 2	द्वादशी १९ 3	त्रयोदशी २० 4	चतुर्दशी २१ 5	पूर्णिमा २२ श्री स्वस्थानी व्रतारम्भ 6	प्रतिपदा २३ 7
द्वितीया २४ 8	द्वितीया २५ 9	तृतीया २६ 10	पृथ्वी जयन्ती चतुर्थी २७ (राष्ट्रिय एकता दिवस) 11	पञ्चमी २८ 12	षष्ठी २९ 13	सप्तमी ३० 14



आम्दा नेपाल



लैडिङ तथा यौनजन्य हिंसा रोकथाम अभिमुखिकरण, पि.ए.पि.सी. परियोजना, दमक, भापा ।



नवस्थापित ल्याप्रोस्कोपिक सर्जरी सेवा, सि.बा.म. अस्पताल, बुटवल, रुपन्देही ।

माघ-२०७८

January/February -2023

नेपाल संवत् १९४३

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
माघीपर्व अष्टमी १ माघेसंक्रान्ति छन्त्याल जातिको राष्ट्रिय पर्व 15	नवमी २ 16	दशमी ३ 17	एकादशी ४ षट्तिला एकादशी व्रत 18	द्वादशी ५ 19	त्रयोदशी ६ 20	औंशी ७ 21
सोनाम ल्होसार प्रतिपदा ८ 22	द्वितीया ९ 23	तृतीया १० 24	चतुर्थी ११ 25	बसन्तपञ्चमी पञ्चमी १२ (सरस्वती पूजा) शिक्षण संस्था विदा 26	षष्ठी १३ 27	सप्तमी १४ 28
अष्टमी १५ 29	नवमी १६ शहिद दिवस 30	दशमी १७ 31	एकादशी १८ जया एकादशी व्रत 1	द्वादशी १९ 2	त्रयोदशी २० 3	चतुर्दशी २१ 4
पूर्णिमा २२ 5	प्रतिपदा २३ 6	द्वितीया २४ 7	तृतीया २५ 8	चतुर्थी २६ 9	पञ्चमी २७ 10	षष्ठी २८ 11
सप्तमी २९ 12	विवाहमुहूर्त ११, १२, १३, १८, २५, २६, र २७ गते	व्रतबन्ध मुहूर्त १२ र २७ गते अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त १२, २० र २७ गते	गृहप्रवेश (घर सार्ने) मुहूर्त ४ र १३ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ४, १२, १३, १४, २७ र २८ गते		



आम्दा नेपाल



कोमिड १८ सघन उपचार शुभारम्भ, सि.बा.म. अस्पताल, बुटवल, रुपन्देही



मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना अन्तर्गत निर्माण सम्पन्न भई गढवा गाउँपालिकालाई हस्तान्तरण भएको सामुदायिक स्वास्थ्य भवनहरु ।

फागुन-२०७८

नेपाल संवत् १९८३

February/March -2023

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाहमुहूर्त २, ४, १०, २१, २२ २३, २४, २५ र २६ गते	१ अष्टमी 13	२ नवमी 14	३ दशमी 15	४ एकादशी 16 विजया एकादशी व्रत	५ द्वादशी 17	६ त्रयोदशी 18 महाशिवरात्री
७ चतुर्दशी राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस 19	८ औशी 20	९ ग्याल्पो ल्होसार प्रतिपदा 21	१० द्वितीया 22	११ तृतीया 23	१२ पञ्चमी 24	१३ षष्ठी 25
१४ सप्तमी 26	१५ अष्टमी 27	१६ नवमी 28	१७ नवमी 1	१८ दशमी 2	१९ एकादशी 3 आमालकी एकादशी व्रत	२० द्वादशी 4 आम्दा नेपाल दिवस
२१ त्रयोदशी 5	२२ फागु पर्व चतुर्दशी (पहाडी जिल्लामा विदा) 6	२३ होली पर्व पूर्णिमा (तराई जिल्लामा विदा) 7	२४ प्रतिपदा अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस 8	२५ द्वितीया 9	२६ तृतीया 10	२७ चतुर्थी 11
२८ पञ्चमी 12	२९ षष्ठी 13	३० सप्तमी 14	१ व्रतबन्ध मुहूर्त १८ र २५ गते	२ अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त १०, ११, १२ र २५ गते	३ गृहारम्भ(जग राख्ने) मुहूर्त २०, २४ र २५ गते	४ दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ६, १२, २०, २४, २५ र २६ गते



आम्दा नेपाल



कोरोना खोप अभियान आम्दा इपिक परियोजना, इटहरी, सुनसरी ।



क्यान्सर सचेतना तालिम, गोकर्णेश्वर, काठमाण्डौ ।

चैत-२०७८

March/April -2023

नेपाल संवत् १९४३

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मंगलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
प्रतबन्ध मुहूर्त ६ गते	अन्नप्राशन(पास्नी) मुहूर्त ६, १७, २४ र २७ गते	दोकान (पसल) खोल्ने मुहूर्त ६ र १३ गते	अष्टमी १ 15	नवमी २ 16	दशमी ३ 17	एकादशी ४ पापमोचनी एकादशी व्रत 18
त्रयोदशी ५ 19	चतुर्दशी ६ 20	घोडे जात्रा औशी ७ (काठमाण्डौ उपत्यकामा मात्र विदा 21)	प्रतिपदा ८ 22	द्वितीया ९ 23	तृतीया १० 24	चतुर्थी ११ 25
पञ्चमी १२ 26	षष्ठी १३ 27	सप्तमी १४ 28	चैते दशैं अष्टमी १५ 29	नवमी १६ रामनवमी, रामजयन्ती 30	दशमी १७ 31	एकादशी १८ कामदा एकादशी व्रत 1
द्वादशी १९ 2	द्वादशी २० 3	त्रयोदशी २१ 4	चतुर्दशी २२ 5	पूर्णिमा २३ 6	प्रतिपदा २४ 7	द्वितीया २५ 8
तृतीया २६ 9	चतुर्थी २७ 10	पञ्चमी २८ 11	षष्ठी २९ 12	अष्टमी ३० 13		