# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

सि.बा.म. अस्पतालको २५ औं वार्षिकोत्सव समारोहलाई सम्बोधन गर्नुहुँदै सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री पुष्पकमल दाहाल 'प्रचण्ड', बुटवल (२०८०/०७/१६)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| विवाह मुहूर्तः<br>व्रतबन्ध मुहूर्तः ७, ८ र १४ गते । | | | | चतुर्थी १ 14 | षष्ठी २ 15 | सप्तमी ३ 16 |
| अष्टमी ४ 17 | नवमी ५ 18 | दशमी ६ 19 | एकादशी ७ वि.खुशी दिवस 20 | द्वादशी ८ वि.कविता दिवस 21 | त्रयोदशी ९ विश्व जल दिवस 22 | त्रयोदशी १० 23 |
| चतुर्दशी ११ पहाडी बिल्लाया होली 24 | पूर्णिमा १२ तराई बिल्लाया होली 25 | प्रतिपदा १३ 26 | द्वितीया १४ 27 | तृतीया १५ 28 | चतुर्थी १६ 29 | पञ्चमी १७ ए.ए. शहिदहरु ११ वर्ष पितृतिथि भक्तपुरको सेवा 30 |
| षष्ठी १८ 31 | सप्तमी १९ 1 | अष्टमी २० 2 | नवमी २१ 3 | दशमी २२ 4 | एकादशी २३ 5 | द्वादशी २४ 6 |
| चतुर्दशी २५ स्वास्थ्य दिवस 7 | औंसी २६ घोडे जात्रा 8 | प्रतिपदा २७ 9 | द्वितीया २८ 10 | तृतीया २९ 11 | चतुर्थी ३० 12 | |

## चैत २०८०
Mar/Apr 2024

e-calendar

## जेठ २०८१
May/Jun 2024

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| जन्मराशमा (पारणी) का मुहूर्तः ६७ गते | | सप्तमी १ 14 | अष्टमी २ 15 | अष्टमी ३ 16 | नवमी ४ 17 | दशमी ५ 18 |
| एकादशी ६ 19 | द्वादशी ७ 20 | त्रयोदशी ८ 21 | चतुर्दशी ९ 22 | उमौली पर्व पूर्णिमा १० बुद्ध जयन्ती 23 | प्रतिपदा ११ 24 | द्वितिया १२ 25 |
| तृतिया १३ 26 | चतुर्थी १४ 27 | पञ्चमी १५ गणतन्त्र दिवस 28 | षष्ठी १६ 29 | सप्तमी १७ 30 | अष्टमी १८ 31 | नवमी १९ 1 |
| दशमी २० 2 | एकादशी २१ 3 | द्वादशी २२ 4 | त्रयोदशी २३ 5 | चतुर्दशी २४ 6 | औंसी २५ 7 | प्रतिपदा २६ 8 |
| तृतीया २७ 9 | चतुर्थी २८ 10 | पञ्चमी २९ 11 | षष्ठी ३० 12 | सप्तमी ३१ 13 | अष्टमी ३२ 14 | |

# वैशाख २०८१

Apr/May 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| पञ्चमी ३० 12 | षष्ठी ३१ 13 | विवाहको मुहूर्तः<br>६ र ७ गते<br>व्रतबन्धको मुहूर्तः<br>६ गते | | | | पञ्चमी १ नयाँ वर्ष 13 |
| षष्ठी २ 14 | सप्तमी ३ 15 | अष्टमी ४ चैते दशैं 16 | नवमी ५ श्री राम नवमी 17 | दशमी ६ 18 | एकादशी ७ 19 | द्वादशी ८ 20 |
| त्रयोदशी ९ 21 | चर्तुदशी १० 22 | पूर्णिमा ११ 23 | पूर्णिमा १२ 24 | प्रतिपदा १३ 25 | द्वितिया १४ 26 | तृतिया १५ 27 |
| चतुर्थी १६ 28 | पञ्चमी १७ 29 | षष्ठी १८ 30 | सप्तमी १९ अन्तर्राष्ट्रिय श्रमिक दिवस 1 | नवमी २० 2 | दशमी २१ 3 | एकादशी २२ 4 |
| द्वादशी २३ विश्व हाँसो दिवस 5 | त्रयोदशी २४ 6 | चर्तुदशी २५ 7 | औंसी मातातिर्थ औंसी २६ 8 | प्रतिपदा २७ 9 | तृतीया २८ अक्षय तृतीया 10 | चर्तुर्थी २९ 11 |

**आम्दा नेपालका विदा**

१ गते नववर्ष
१९ गते मजदुर दिवस

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेलः amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

सि.बा.म. अस्पतालको स्तरोन्नति गर्ने समझदारीपत्र हस्ताक्षर कार्यक्रममा सहभागी आम्दा इन्टरनेशनलका अध्यक्ष, बुटवल उ.म.न.पा. प्रमुख लगायतका पदाधिकारीहरू, ओकायामा जापान (२०८०/०२/२०)

वैशाख २०८१

Apr/May 2024

e-calendar

असार २०८१

Jun/Jul 2024

## जेठ २०८१

May/Jun 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: १७ गते | | सप्तमी १ 14 | अष्टमी २ 15 | अष्टमी ३ 16 | नवमी ४ 17 | दशमी ५ 18 |
| एकादशी ६ 19 | द्वादशी ७ 20 | त्रयोदशी ८ 21 | चतुर्दशी ९ 22 | पूर्णिमा उभौली पर्व १० बुद्ध जयन्ती 23 | प्रतिपदा ११ 24 | द्वितिया १२ 25 |
| तृतिया १३ 26 | चतुर्थी १४ 27 | पञ्चमी १५ गणतन्त्र दिवस 28 | षष्ठी १६ 29 | सप्तमी १७ 30 | अष्टमी १८ 31 | नवमी १९ 1 |
| दशमी २० 2 | द्वादशी २१ 3 | त्रयोदशी २२ 4 | चतुर्दशी २३ 5 | औंसी २४ 6 | प्रतिपदा २५ 7 | द्वितीया २६ 8 |
| तृतीया २७ 9 | चतुर्थी २८ 10 | पञ्चमी २९ 11 | षष्ठी ३० 12 | सप्तमी ३१ 13 | अष्टमी ३२ 14 | |

**आम्दा नेपालका विदा**

१० गते बुद्ध जयन्ती

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

पाठेघर मुखको क्यान्सर परिक्षण तालिममा सहभागीहरू, आम्दा अस्पताल दमक (२०८०/०२/१६)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: १७ गते | | सप्तमी १ 14 | अष्टमी २ 15 | अष्टमी ३ 16 | नवमी ४ 17 | दशमी ५ 18 |
| एकादशी ६ 19 | द्वादशी ७ 20 | त्रयोदशी ८ 21 | चतुर्दशी ९ 22 | उभौली पर्व पूर्णिमा १० बुद्ध जयन्ती 23 | प्रतिपदा ११ 24 | द्वितिया १२ 25 |
| तृतिया १३ 26 | चतुर्थी १४ 27 | पञ्चमी १५ गणतन्त्र दिवस 28 | षष्ठी १६ 29 | सप्तमी १७ 30 | अष्टमी १८ 31 | नवमी १९ 1 |
| दशमी २० 2 | द्वादशी २१ 3 | त्रयोदशी २२ 4 | चतुर्दशी २३ 5 | औंसी २४ 6 | प्रतिपदा २५ 7 | द्वितीया २६ 8 |
| तृतीया २७ 9 | चतुर्थी २८ 10 | पञ्चमी २९ 11 | षष्ठी ३० 12 | सप्तमी ३१ 13 | अष्टमी ३२ 14 | |

## जेठ २०८१

May/Jun 2024

e-calendar

## साउन २०८१

July/Aug 2024

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | कर्कट संक्रान्ति दशमी १ सुतो फाले दिन 16 | एकादशी २ 17 | द्वादशी ३ 18 | त्रयोदशी ४ 19 | चतुर्दशी ५ 20 |
| पूर्णिमा ६ व्यास जयन्ती 21 | प्रतिपदा ७ 22 | द्वितीया ८ 23 | तृतिया ९ 24 | पञ्चमी १० 25 | षष्ठी ११ 26 | सप्तमी १२ 27 |
| अष्टमी १३ 28 | नवमी १४ 29 | दशमी १५ खीर खाने दिन 30 | एकादशी १६ 31 | द्वादशी १७ 1 | त्रयोदशी १८ 2 | चतुर्दशी १९ 3 |
| औंसी २० 4 | प्रतिपदा २१ 5 | द्वितीया २२ 6 | तृतिया २३ 7 | चतुर्थी २४ 8 | पञ्चमी २५ अ. अभिभावक दिवस नाग पञ्चमी व्रत 9 | षष्ठी २६ 10 |
| षष्ठी २७ 11 | सप्तमी २८ 12 | अष्टमी २९ 13 | नवमी ३० 14 | दशमी ३१ 15 | एकादशी ३२ 16 | |

# असार २०८१

Jun/Jul 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अष्टमी ३० 14 | नवमी ३१ 15 | **विवाहका मुहूर्त:** २७, २८, ३० र ३१ गते **अन्नप्राशन (पास्नी)को मुहूर्त:** १०, १२ र १९ गते | | | | नवमी १ 15 |
| दशमी २ 16 | एकादशी ३ 17 | एकादशी ४ 18 | द्वादशी ५ 19 | त्रयोदशी ६ 20 | चतुर्दशी ७ 21 | पूर्णिमा ८ 22 |
| प्रतिपदा ९ 23 | तृतिया १० 24 | चतुर्थी ११ 25 | पञ्चमी १२ 26 | षष्ठी १३ 27 | सप्तमी १४ 28 | अष्टमी राष्ट्रिय धान दिवस १५ दहीचिउरा खाने दिन 29 |
| नवमी १६ 30 | दशमी १७ 1 | एकादशी १८ 2 | द्वादशी १९ 3 | त्रयोदशी २० 4 | औंसी २१ 5 | प्रतिपदा २२ 6 |
| द्वितीया २३ 7 | तृतीया २४ 8 | तृतिया २५ 9 | चतुर्थी २६ 10 | पञ्चमी २७ विश्व जनसंख्या दिवस 11 | षष्ठी २८ 12 | सप्तमी २९ भानु जयन्ती 13 |

**आम्दा नेपालका विदा**

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

सामुदायिक स्वास्थ्य प्रवर्धन कार्यक्रममा सहभागी आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमकमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरू, धुलावारी झापा (२०८०/०४/२६)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अष्टमी ३० 14 | नवमी ३१ 15 | विभाजका मुहूर्त: २७, २८, ३० र ३१ गते; अन्नप्रशन (पास्नी)को मुहूर्त: १०, १२ र १९ गते | | | | नवमी १ 15 |
| दशमी २ 16 | एकादशी ३ 17 | एकादशी ४ 18 | द्वादशी ५ 19 | त्रयोदशी ६ 20 | चतुर्दशी ७ 21 | पूर्णिमा ८ 22 |
| प्रतिपदा ९ 23 | तृतिया १० 24 | चतुर्थी ११ 25 | पञ्चमी १२ 26 | षष्ठी १३ 27 | सप्तमी १४ 28 | अष्टमी राष्ट्रिय धान दिवस १५ राजीवजयन्ती खाने दिन 29 |
| नवमी १६ 30 | दशमी १७ 1 | एकादशी १८ 2 | द्वादशी १९ 3 | त्रयोदशी २० 4 | औंसी २१ 5 | प्रतिपदा २२ 6 |
| द्वितीया २३ 7 | तृतीया २४ 8 | तृतिया २५ 9 | चतुर्थी २६ 10 | पञ्चमी २७ विश्व जनसंख्या दिवस 11 | षष्ठी २८ 12 | सप्तमी २९ भानु जयन्ती 13 |

## असार २०८१

*Jun/Jul 2024*

*e-calendar*

## भदौ २०८१

*Aug/ Sep 2024*

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| द्वादशी ३० 15 | त्रयोदशी ३१ 16 | अन्नप्रशन (पास्नी) का मुहूर्त: ५,१९,२१ र ३१ गते | | | | द्वादशी १ 17 |
| त्रयोदशी २ 18 | चतुर्दशी ३ 19 | पूर्णिमा गाईजात्रा | प्रतिपदा ४ 20 | द्वितिया ५ 21 | तृतिया ६ 22 | चतुर्थी ७ 23 | पञ्चमी ८ 24 |
| षष्ठी ९ 25 | गौरा पर्व अष्टमी १० श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 26 | नवमी ११ 27 | दशमी १२ 28 | एकादशी १३ 29 | द्वादशी १४ 30 | त्रयोदशी १५ 31 |
| चतुर्दशी १६ 1 | बुधाको सुख औंसी हेर्ने दिन कुशे औंसी १७ मोतीराम भट्ट जयन्ती 2 | औंसी १८ 3 | प्रतिपदा १९ 4 | द्वितिया २० 5 | तृतिया २१ हरितालिका तीज 6 | चतुर्थी २२ 7 |
| पञ्चमी २३ ऋषिपञ्चमी व्रत 8 | षष्ठी २४ 9 | सप्तमी २५ 10 | अष्टमी २६ 11 | नवमी २७ 12 | दशमी २८ 13 | एकादशी २९ राष्ट्रिय बाल दिवस 14 |

## साउन २०८१

Jul/Aug 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | दशमी कर्कट सङ्क्रान्ति १ लुतो फाल्ने दिन 16 | एकादशी २ 17 | द्वादशी ३ 18 | त्रयोदशी ४ 19 | चतुर्दशी ५ 20 |
| पूर्णिमा ६ व्यास जयन्ती 21 | प्रतिपदा ७ 22 | द्वितीया ८ 23 | तृतिया ९ 24 | पञ्चमी १० 25 | षष्ठी ११ 26 | सप्तमी १२ 27 |
| अष्टमी १३ 28 | नवमी १४ 29 | दशमी १५ खीर खाने दिन 30 | एकादशी १६ 31 | द्वादशी १७ 1 | त्रयोदशी १८ 2 | चतुर्दशी १९ 3 |
| औंसी २० 4 | प्रतिपदा २१ 5 | द्वितीया २२ 6 | तृतिया २३ 7 | चतुर्थी २४ 8 | पञ्चमी २५ अ. आदिवासी दिवस नाग पञ्चमी व्रत 9 | षष्ठी २६ 10 |
| षष्ठी २७ 11 | सप्तमी २८ 12 | अष्टमी २९ 13 | नवमी ३० 14 | दशमी ३१ 15 | एकादशी ३२ 16 | |

**आम्दा नेपालका विदा**

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवलको प्रथम समुहमा भर्ना भएका विद्यार्थीहरूलाई स्वागत गर्दै नगरप्रमुख श्री खेलराज पाण्डे, सि.बा.म. अस्पताल बुटवल (२०८०/१०/१२)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | दशमी<br>१<br>तुलो फाल्ने दिन 16 | एकादशी<br>२<br>17 | द्वादशी<br>३<br>18 | त्रयोदशी<br>४<br>19 | चतुर्दशी<br>५<br>20 |
| पूर्णिमा<br>६<br>व्यास जयन्ती 21 | प्रतिपदा<br>७<br>22 | द्वितीया<br>८<br>23 | तृतीया<br>९<br>24 | पञ्चमी<br>१०<br>25 | षष्ठी<br>११<br>26 | सप्तमी<br>१२<br>27 |
| अष्टमी<br>१३<br>28 | नवमी<br>१४<br>29 | दशमी<br>१५<br>खीर खाने दिन 30 | एकादशी<br>१६<br>31 | द्वादशी<br>१७<br>1 | त्रयोदशी<br>१८<br>2 | चतुर्दशी<br>१९<br>3 |
| औंसी<br>२०<br>4 | प्रतिपदा<br>२१<br>5 | द्वितीया<br>२२<br>6 | तृतीया<br>२३<br>7 | चतुर्थी<br>२४<br>8 | पञ्चमी<br>२५<br>नाग पञ्चमी व्रत 9 | षष्ठी<br>२६<br>10 |
| षष्ठी<br>२७<br>11 | सप्तमी<br>२८<br>12 | अष्टमी<br>२९<br>13 | नवमी<br>३०<br>14 | दशमी<br>३१<br>15 | एकादशी<br>३२<br>16 | |

## साउन २०८१

*July/Aug 2024*

*e-calendar*

## असोज २०८१

*Sep/Oct 2024*

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | चतुर्दशी<br>१<br>विश्वकर्मा पूजा 17 | पूर्णिमा<br>२<br>सेते हाइ फागम | द्वितीया<br>३<br>संविधान दिवस 19 | तृतीया<br>४<br>20 | चतुर्थी<br>५<br>21 |
| पञ्चमी<br>६<br>22 | षष्ठी<br>७<br>23 | सप्तमी<br>८<br>24 | अष्टमी<br>गोरखकाली पूजा<br>९<br>25 | नवमी<br>१०<br>26 | दशमी<br>११<br>27 | एकादशी<br>१२<br>28 |
| द्वादशी<br>१३<br>29 | त्रयोदशी<br>१४<br>30 | चतुर्दशी<br>१५<br>1 | औंसी<br>पितृ विसर्जन<br>१६<br>2 | प्रतिपदा<br>घटस्थापना<br>१७<br>नवरात्र आरम्भ 3 | द्वितीया<br>१८<br>4 | तृतीया<br>१९<br>5 |
| तृतीया<br>२०<br>6 | चतुर्थी<br>२१<br>7 | पञ्चमी<br>२२<br>8 | षष्ठी<br>२३<br>9 | सप्तमी<br>२४<br>फूलपाती 10 | महाअष्टमी<br>२५<br>महानवमी 11 | नवमी<br>देवी विसर्जन<br>२६<br>विजया दशमी 12 |
| दशमी<br>२७<br>पाशुपुत्रा एकादशी 13 | एकादशी/द्वादशी<br>२८<br>14 | त्रयोदशी<br>२९<br>15 | चतुर्दशी<br>३०<br>कोजागरा पूर्णिमा 16 | अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:<br>४, १८ र २२ गते | | |

# भदौ २०८१

**Aug/Sep2024**

**नेपाल संवत ११४४**

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| द्वादशी<br>३०<br>15 | त्रयोदशी<br>३१<br>16 | अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:<br>५,१९,२१ र ३१ गते | | | | द्वादशी<br>१<br>17 |
| त्रयोदशी<br>२<br>18 | पूर्णिमा<br>जनै पूर्णिमा/रक्षा बन्धन<br>३<br>19 | प्रतिपदा<br>४<br>गाईजात्रा 20 | द्वितिया<br>५<br>21 | तृतिया<br>६<br>22 | चतुर्थी<br>७<br>23 | पञ्चमी<br>८<br>24 |
| षष्ठी<br>९<br>25 | अष्टमी<br>गौरा पर्व<br>१०<br>श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 26 | नवमी<br>११<br>27 | दशमी<br>१२<br>28 | एकादशी<br>१३<br>29 | द्वादशी<br>१४<br>30 | त्रयोदशी<br>१५<br>31 |
| चतुर्दशी<br>१६<br>1 | औंसी<br>बुबाको मुख हेर्ने दिन कुशे औंसी<br>१७<br>मोतीराम भट्ट जयन्ती 2 | औंसी<br>१८<br>3 | प्रतिपदा<br>१९<br>4 | द्वितीया<br>२०<br>5 | तृतिया<br>२१<br>हरितालिका तीज 6 | चतुर्थी<br>२२<br>7 |
| पञ्चमी<br>२३<br>ऋषिपञ्चमी व्रत 8 | षष्ठी<br>२४<br>9 | सप्तमी<br>२५<br>10 | अष्टमी<br>२६<br>11 | नवमी<br>२७<br>12 | दशमी<br>२८<br>13 | एकादशी<br>२९<br>राष्ट्रिय बाल दिवस 14 |

**आम्दा नेपालका विदा**

३ गते — जनै पूर्णिमा (स्थानीय विदा)

२१ गते — हरितालिका तीज (महिला कर्मचारीहरूका लागि मात्र)

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

पाठेघरको मुखको क्यान्सर परिक्षण सम्वन्धि तालिम शुभारम्भ कार्यक्रममा सम्वोधन गर्दै मे.सु. डा. प्रकाश शर्मा, आम्दा अस्पताल दमक (२०८०/०२/२४)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| द्वादशी ३० 15 | त्रयोदशी ३१ 16 | अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: ५, १९, २१ र ३१ गते | | | | द्वादशी १ 17 |
| त्रयोदशी २ 18 | पूर्णिमा ३ इन्द्र जात्रा 19 | प्रतिपदा ४ गाईजात्रा 20 | द्वितिया ५ 21 | तृतिया ६ 22 | चतुर्थी ७ 23 | पञ्चमी ८ 24 |
| षष्ठी ९ 25 | गौरा पर्व अष्टमी १० श्रीकृष्ण जन्माष्टमी 26 | नवमी ११ 27 | दशमी १२ 28 | एकादशी १३ 29 | द्वादशी १४ 30 | त्रयोदशी १५ 31 |
| चतुर्दशी १६ 1 | युवाको मुख औंसी हेर्ने दिन कुशे औंसी १७ मोतीराम भट्ट जयन्ती 2 | औंसी १८ 3 | प्रतिपदा १९ 4 | द्वितीया २० 5 | तृतिया २१ हरितालिका तीज 6 | चतुर्थी २२ 7 |
| पञ्चमी २३ ऋषिपञ्चमी व्रत 8 | षष्ठी २४ 9 | सप्तमी २५ 10 | अष्टमी २६ 11 | नवमी २७ 12 | दशमी २८ 13 | एकादशी २९ राष्ट्रिय बाल दिवस 14 |

## भदौ २०८१

Aug/ Sep 2024

e-calendar

## कात्तिक २०८१

Oct/Nov 2024

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: ५, १९, २३ र २९ गते | | | | पूर्णिमा १ 17 | प्रतिपदा २ 18 | द्वितीया ३ 19 |
| तृतिया ४ 20 | पञ्चमी ५ 21 | षष्ठी ६ 22 | सप्तमी ७ 23 | अष्टमी ८ 24 | नवमी ९ 25 | दशमी १० 26 |
| एकादशी ११ 27 | एकादशी १२ 28 | द्वादशी १३ 29 | त्रयोदशी १४ काग तिहार 30 | चतुर्दशी १५ लक्ष्मी पूजा, बुढ्ढा पूजा 31 | औंसी १६ 1 | गोवर्धन पूजा, गोरु पूजा प्रतिपदा १७ नेपाल संवत ११४५ 2 |
| द्वितीया १८ भाईटिका 3 | तृतिया १९ 4 | चतुर्थी २० 5 | पञ्चमी २१ 6 | षष्ठी २२ छठ पर्व 7 | सप्तमी २३ 8 | अष्टमी २४ 9 |
| नवमी २५ गोपाष्टमी, भानुभक्त जयन्ती 10 | दशमी २६ 11 | एकादशी २७ 12 | द्वादशी २८ 13 | त्रयोदशी २९ 14 | चतुर्दशी ३० तुल पाशक जन्मदिन 15 | |

# असोज २०८१

Sep/Oct 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | चतुर्दशी इन्द्र जात्रा १ विश्वकर्मा पूजा 17 | पूर्णिमा सोह श्राद्ध प्रारम्भ २ 18 | द्वितीया ३ संविधान दिवस 19 | तृतिया ४ 20 | चतुर्थी ५ 21 |
| पञ्चमी ६ 22 | षष्ठी ७ 23 | सप्तमी ८ 24 | अष्टमी गोरखकाली पूजा ९ 25 | नवमी १० 26 | दशमी ११ 27 | एकादशी १२ 28 |
| द्वादशी १३ 29 | त्रयोदशी १४ 30 | चतुर्दशी १५ 1 | औंसी पितृ विसर्जन १६ 2 | प्रतिपदा घटस्थापना १७ नवरात्र आरम्भ 3 | द्वितीया १८ 4 | तृतिया १९ 5 |
| तृतीया २० 6 | चतुर्थी २१ 7 | पञ्चमी २२ 8 | षष्ठी २३ 9 | सप्तमी २४ फूलपाती 10 | महाअष्टमी २५ महानवमी 11 | नवमी देवी विसर्जन २६ विजया दशमी 12 |
| दशमी २७ पापांकुशा एकादशी 13 | एकादशी/द्वादशी २८ 14 | त्रयोदशी २९ 15 | चर्तुदशी ३० कोजाग्रत पूर्णिमा 16 | | | |

**अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:**
४, १८ र २१ गते

**आम्दा नेपालका विदा**

| | | | |
|---|---|---|---|
| ३ गते | संविधान दिवस | २५ गते | महाअष्टमी/महानवमी |
| २४ गते | फुलपाती | २६ गते | विजया दशमी |
| | | २७ गते | एकादशी |

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

लैङ्गिक तथा यौनजन्य हिंसा सम्वन्धि सचेतनामूलक तालिम कार्यक्रममा सहभागी भुटानी शरणार्थी समेत, दमक (२०८०/०८/२१)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | चतुर्दशी<br>इन्द्र जात्रा<br>१<br>बिश्वकर्मा पूजा 17 | पूर्णिमा<br>गोरु जात्रा जात्रा<br>२<br>18 | द्वितीया<br>३<br>संविधान दिवस 19 | तृतीया<br>४<br>20 | चतुर्थी<br>५<br>21 |
| पञ्चमी<br>६<br>22 | षष्ठी<br>७<br>23 | सप्तमी<br>८<br>24 | अष्टमी<br>गोरखकाली पूजा<br>९<br>25 | नवमी<br>१०<br>26 | दशमी<br>११<br>27 | एकादशी<br>१२<br>28 |
| द्वादशी<br>१३<br>29 | त्रयोदशी<br>१४<br>30 | चतुर्दशी<br>१५<br>1 | औंसी<br>बिष्णु बिसर्जन<br>१६<br>2 | प्रतिपदा<br>घटस्थापना<br>नवरात्र आरम्भ 3 | द्वितीया<br>१८<br>4 | तृतीया<br>१९<br>5 |
| तृतीया<br>२०<br>6 | चतुर्थी<br>२१<br>7 | पञ्चमी<br>२२<br>8 | षष्ठी<br>२३<br>9 | सप्तमी<br>२४<br>फूलपाती 10 | महाअष्टमी<br>२५<br>महानवमी 11 | नवमी<br>देवी बिसर्जन<br>२६<br>बिजया दशमी 12 |
| दशमी<br>२७<br>पापांकुशा एकादशी 13 | एकादशी/द्वादशी<br>२८<br>14 | त्रयोदशी<br>२९<br>15 | चतुर्दशी<br>३०<br>कोजाजात पूर्णिमा 16 | अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:<br>५, १८ र २१ गते | | |

## असोज २०८१

Sep/Oct 2024

e-calendar

## मंसिर २०८१

Nov/Dec 2024

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| पूर्णिमा<br>३०<br>उधौली पर्व 15 | बिश्वकर्मा मुहूर्त:<br>८ गते<br>अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:<br>३, ५, १३ र २१ गते | | | | | प्रतिपदा<br>१<br>16 |
| द्वितीया<br>२<br>17 | तृतीया<br>३<br>18 | चतुर्थी<br>४<br>19 | पञ्चमी<br>५<br>20 | षष्ठी<br>६<br>21 | सप्तमी<br>७<br>22 | अष्टमी<br>गोरक्षनाथ पूजा<br>८<br>23 |
| नवमी<br>९<br>24 | दशमी<br>१०<br>25 | एकादशी<br>११<br>26 | द्वादशी<br>१२<br>27 | द्वादशी<br>१३<br>28 | त्रयोदशी<br>१४<br>29 | चतुर्दशी<br>बस्तु चतुर्दशी<br>१५<br>शतमीज डर्ने 30 |
| औंसी<br>१६<br>1 | प्रतिपदा<br>१७<br>2 | द्वितीया<br>१८<br>अ. अपाङ्ग दिवस 3 | तृतीया<br>१९<br>4 | चतुर्थी<br>२०<br>अपा मेची जयन्ती 5 | पञ्चमी<br>२१<br>6 | षष्ठी<br>२२<br>7 |
| सप्तमी<br>२३<br>8 | अष्टमी<br>२४<br>9 | दशमी<br>२५<br>10 | एकादशी<br>२६<br>11 | द्वादशी<br>२७<br>12 | त्रयोदशी<br>२८<br>13 | चतुर्दशी<br>२९<br>14 |

# कात्तिक २०८१

Oct/Nov 2024

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:<br>५, १९, २३ र २९ गते | | | | पूर्णिमा<br>१<br>17 | प्रतिपदा<br>२<br>18 | द्वितीया<br>३<br>19 |
| तृतिया<br>४<br>20 | पञ्चमी<br>५<br>21 | षष्ठी<br>६<br>22 | सप्तमी<br>७<br>23 | अष्टमी<br>८<br>24 | नवमी<br>९<br>25 | दशमी<br>१०<br>26 |
| एकादशी<br>११<br>27 | एकादशी<br>१२<br>28 | द्वादशी<br>१३<br>29 | त्रयोदशी<br>१४<br>कागतिहार 30 | चतुर्दशी<br>१५<br>लक्ष्मी पूजा<br>कुकुर पूजा 31 | औंसी<br>१६<br>सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल र आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल स्थापना दिवस 1 | गोवर्धन पूजा<br>गाईगोरु पूजा<br>प्रतिपदा<br>१७<br>नेपाल संवत ११४५ प्रारम्भ 2 |
| द्वितीया<br>१८<br>भाईटिका 3 | तृतिया<br>१९<br>4 | चतुर्थी<br>२०<br>5 | पञ्चमी<br>२१<br>6 | षष्ठी<br>२२<br>छठ पर्व 7 | सप्तमी<br>२३<br>8 | अष्टमी<br>२४<br>9 |
| नवमी<br>२५<br>महागुरु फाल्गुनन्द जयन्ती 10 | दशमी<br>२६<br>11 | एकादशी<br>२७<br>12 | द्वादशी<br>२८<br>13 | त्रयोदशी<br>२९<br>14 | चतुर्दशी<br>३०<br>गुरु नानक जयन्ती 15 | |

**आम्दा नेपालका विदा**

१५ देखि १८ गते भाईटिका/तिहार विदा
२२ गते छठ पर्व (स्थानीय विदा)

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎ ०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

आम्दा नेपालको ६३औं साधारण सभाबाट निर्वाचित भए पश्चात् सम्वोधन गर्दै नवनिर्वाचित अध्यक्ष्य डा. सुनु दुलाल, आम्दा नेपाल काठमाण्डौं (२०८०/०८/०९)

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | पूर्णिमा १ 17 | प्रतिपदा २ 18 | द्वितीया ३ 19 |
| तृतिया ४ 20 | पञ्चमी ५ 21 | षष्ठी ६ 22 | सप्तमी ७ 23 | अष्टमी ८ 24 | नवमी ९ 25 | दशमी १० 26 |
| एकादशी ११ 27 | एकादशी १२ 28 | द्वादशी १३ 29 | त्रयोदशी १४ कागतिहार 30 | चतुर्दशी १५ लक्ष्मी पूजा बुकुर पूजा 31 | औंसी १६ विद्युत बत्ता तथा पंखीय बुझाएर र बिजुली सम्बन्धी विद्युत बोर्डमाथि बुझ्न आवश्य दिवस 1 | प्रतिपदा १७ नेपाल संवत ११४५ नयाँ वर्ष 2 |
| द्वितीया १८ भाईटिका 3 | तृतिया १९ 4 | चतुर्थी २० 5 | पञ्चमी २१ 6 | षष्ठी २२ छठ पर्व 7 | सप्तमी २३ 8 | अष्टमी २४ 9 |
| नवमी २५ महान् कालमुन्द जयन्ती 10 | दशमी २६ 11 | एकादशी २७ 12 | द्वादशी २८ 13 | त्रयोदशी २९ 14 | चतुर्दशी ३० गुरु नानक जयन्ती 15 | |

## कात्तिक २०८१

Oct/Nov 2024

e-calendar

## पुष २०८१

Dec/Jan 2025

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | प्रतिपदा १ इन्द्र जात्रा आरम्भ दिवस 16 | द्वितीया २ 17 | तृतिया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 |
| सप्तमी ७ 22 | अष्टमी ८ 23 | नवमी ९ 24 | दशमी १० क्रिसमस डे 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | त्रयोदशी १३ 28 |
| चतुर्दशी १४ 29 | औंसी १५ तमु ल्होसार 30 | प्रतिपदा १६ 31 | द्वितीया १७ राष्ट्रिय टोपी दिवस अंग्रेजी नयाँवर्ष प्रारम्भ 1 | तृतिया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० 4 |
| षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ 8 | दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ राष्ट्रिय एकता दिवस पृथ्वी जयन्ती 11 |
| चतुर्दशी २८ 12 | पूर्णिमा २९ श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ 13 | | | | | |

# मंसिर २०८१

Nov/Dec 2024

नेपाल संवत ११४५

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| पूर्णिमा ३० उधौली पर्व 15 | विवाहको मुहूर्तः ८ गते<br>अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्तः ३, ५, १३ र २१ गते | | | | | प्रतिपदा १ 16 |
| द्वितीया २ 17 | तृतिया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 | सप्तमी ७ 22 | अष्टमी ८ गोरखकाली पूजा 23 |
| नवमी ९ 24 | दशमी १० 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | द्वादशी १३ 28 | त्रयोदशी १४ 29 | चतुर्दशी १५ बला चतुर्दशी शतबीज छर्ने 30 |
| औंसी १६ 1 | प्रतिपदा १७ 2 | द्वितीया १८ अ. अपाङ्ग दिवस 3 | तृतिया १९ 4 | चतुर्थी २० आम्दा मेची अस्पताल स्थापना दिवस 5 | पञ्चमी २१ 6 | षष्ठी २२ 7 |
| सप्तमी २३ 8 | अष्टमी २४ 9 | दशमी २५ 10 | एकादशी २६ 11 | द्वादशी २७ 12 | त्रयोदशी २८ 13 | चतुर्थी २९ 14 |

**आम्दा नेपालका विदा**

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेलः amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

पाठेघर तथा स्तन क्यान्सर सम्वन्धि शिक्षामुलक कार्यक्रममा सहभागी सेवाग्राही, सहजकर्ता र दातासमुह, सुन्ताखान गोकर्णेश्वर (२०८०/०२/०५)

## मंसिर २०८१

Nov/Dec 2024

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| पूर्णिमा ३० उधौली पर्व 15 | विश्वहको मुहूर्त: ८ गते; अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: ३, ५, १३ र २१ गते | | | | | प्रतिपदा १ 16 |
| द्वितीया २ 17 | तृतीया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 | सप्तमी ७ 22 | अष्टमी मेरीकस्मस डे ८ 23 |
| नवमी ९ 24 | दशमी १० 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | द्वादशी १३ 28 | त्रयोदशी १४ 29 | चतुर्दशी साल सुरुवाती १५ गतनीज छर्ने 30 |
| औंसी १६ 1 | प्रतिपदा १७ 2 | द्वितीया १८ अ. अपाङ्ग दिवस 3 | तृतीया १९ 4 | चतुर्थी २० अम्बा मेरी अस्पताल 5 | पञ्चमी २१ 6 | षष्ठी २२ 7 |
| सप्तमी २३ 8 | अष्टमी २४ 9 | दशमी २५ 10 | एकादशी २६ 11 | द्वादशी २७ 12 | त्रयोदशी २८ 13 | चतुर्थी २९ 14 |

e-calendar

## माघ २०८१

Jan/Feb 2025

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | प्रतिपदा १ अम्दा अस्पताल आमन दिवस 16 | द्वितीया २ 17 | तृतीया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 |
| सप्तमी ७ 22 | अष्टमी ८ 23 | नवमी ९ 24 | दशमी १० क्रिसमस डे 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | त्रयोदशी १३ 28 |
| चतुर्दशी १४ 29 | औंसी १५ तमु ल्होसार 30 | प्रतिपदा १६ 31 | द्वितीया १७ राष्ट्रिय टोपी दिवस अंग्रेजी नयाँवर्ष प्रारम्भ 1 | तृतीया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० 4 |
| षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ 8 | दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ राष्ट्रिय एकता दिवस पृथ्वी जयन्ती 11 |
| चतुर्दशी २८ 12 | पूर्णिमा २९ श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ 13 | | | | | |

# पुष २०८१

Dec/Jan 2024/2025

नेपाल संवत ११४४

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | प्रतिपदा १ आम्दा अस्पताल स्थापना दिवस 16 | द्वितीया २ 17 | तृतीया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 |
| सप्तमी ७ 22 | अष्टमी ८ 23 | नवमी ९ 24 | दशमी १० क्रिसमस डे 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | त्रयोदशी १३ 28 |
| चतुर्दशी १४ 29 | औंसी १५ तमु ल्होसार 30 | प्रतिपदा १६ 31 | द्वितीया १७ राष्ट्रिय टोपी दिवस अंग्रेजी नयाँवर्ष प्रारम्भ 1 | तृतीया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० 4 |
| षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ 8 | दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ राष्ट्रिय एकता दिवस पृथ्वी जयन्ती 11 |
| चतुर्दशी २८ 12 | पूर्णिमा २९ श्री स्वस्थानी व्रत कथा प्रारम्भ 13 | | | | | |

**अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:**
१० र १७ गते

### आम्दा नेपालका विदा

### अस्पताल/प्रतिष्ठान

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

### परियोजना/क्लिनिक

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

**खेलकुद सप्ताहमा सहभागी आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठानमा अध्ययनरत विद्यार्थीहरू, सि.बा.म. अस्पताल बुटवल (२०८०/१०/०९)**

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | प्रतिपदा १ अन्न उत्सव 16 | द्वितीया २ 17 | तृतिया ३ 18 | चतुर्थी ४ 19 | पञ्चमी ५ 20 | षष्ठी ६ 21 |
| सप्तमी ७ 22 | अष्टमी ८ 23 | नवमी ९ 24 | दशमी १० क्रिसमस डे 25 | एकादशी ११ 26 | द्वादशी १२ 27 | त्रयोदशी १३ 28 |
| चतुर्दशी १४ 29 | औंसी १५ तमु ल्होसार 30 | प्रतिपदा १६ 31 | द्वितीया राष्ट्रिय टोपी दिवस १७ अंग्रेजी नयाँवर्ष प्रारम्भ 1 | तृतिया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० 4 |
| षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ 8 | दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी राष्ट्रिय एकता दिवस २७ पृथ्वी जयन्ती 11 |
| चतुर्दशी २८ 12 | पूर्णिमा २९ श्री रामकृष्णदेव जन्म जयन्ती प्रारम्भ 13 | अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: १० र १७ गते | | | | |

## पुष २०८१

Dec/Jan 2025

e-calendar

## फागुन २०८१

May/Jun 2025

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| विवाहका मुहूर्त: १, ६, ८, ९, १३, २२, २७ र २८ गते व्रतबन्धका मुहूर्त: २ र २६ गते अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: १४ र २२ गते | | | | प्रतिपदा १ रेडियो दिवस 13 | द्वितीया २ 14 | तृतीया ३ 15 |
| चतुर्थी ४ 16 | पञ्चमी ५ 17 | षष्ठी ६ 18 | षष्ठी ७ प्रजातन्त्र दिवस 19 | सप्तमी ८ 20 | अष्टमी ९ 21 | नवमी १० 22 |
| दशमी ११ 23 | एकादशी १२ 24 | द्वादशी १३ 25 | त्रयोदशी १४ महाशिवरात्री 26 | चतुर्दशी १५ 27 | औंसी १६ 28 | द्वितीया १७ 1 |
| तृतिया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० आम्दा नेपालको स्थापना दिवस 4 | षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ म. को दिवस 8 |
| दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ 11 | त्रयोदशी २८ 12 | पहाडी किसान होली चतुर्दशी २९ फागु पूर्णिमा 13 | | |

# माघ २०८१

Jan/Feb 2025

नेपाल संवत ११४५

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | प्रतिपदा घ्यु, चाकु खाने दिन १ माघे संक्रान्ति 14 | द्वितीया २ 15 | तृतीया ३ 16 | चतुर्थी ४ 17 | पञ्चमी ५ 18 |
| पञ्चमी ६ 19 | षष्ठी ७ 20 | सप्तमी ८ 21 | अष्टमी ९ 22 | नवमी १० 23 | दशमी ११ 24 | एकादशी १२ 25 |
| द्वादशी १३ 26 | त्रयोदशी १४ 27 | चतुर्दशी १५ 28 | औंसी १६ सहिद दिवस 29 | प्रतिपदा १७ सोनाम ल्होसार 30 | द्वितीया १८ 31 | तृतिया १९ 1 |
| चतुर्थी २० 2 | पञ्चमी सरस्वती पूजा २१ वसन्त पञ्चमी 3 | सप्तमी २२ 4 | अष्टमी २३ 5 | नवमी २४ 6 | दशमी २५ 7 | एकादशी २६ 8 |
| द्वादशी २७ 9 | त्रयोदशी २८ 10 | चतुर्दशी २९ 11 | पूर्णिमा ३० 12 | विवाहका मुहूर्त: ४ र २५ गते व्रतबन्धका मुहूर्त: २, ३, १८ र २५ गते अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त: १८ र २५ गते | | |

**आम्दा नेपालका विदा**

१ गते माघी पर्व (स्थानीय विदा)

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

साझेदार समन्वय बैठकमा सहभागी मेचीनगर नगरप्रमुख श्री गोपालचन्द्र बुढाथोकी, मे.उ.वा. संघ तथा आम्दा नेपालका अध्यक्ष लगायतका पदाधिकारीहरू, आम्दा मेची अस्पताल धुलावारी झापा (२०८०/११/०९)

माघ २०८१

Jan/Feb 2025

e-calendar

चैत २०८१

Mar/Apr 2025

# फागुन २०८१

Feb/Mar 2025

नेपाल संवत ११४५

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **विवाहका मुहूर्त:** १, ६, ८, ९, १३, २२, २३ र २८ गते<br>**व्रतबन्धका मुहूर्त:** २ र २६ गते<br>**अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:** १४ र २२ गते | | | | प्रतिपदा १ रेडियो दिवस 13 | द्वितीया २ 14 | तृतीया ३ 15 |
| चतुर्थी ४ 16 | पञ्चमी ५ 17 | षष्ठी ६ 18 | षष्ठी ७ प्रजातन्त्र दिवस19 | सप्तमी ८ 20 | अष्टमी ९ 21 | नवमी १० 22 |
| दशमी ११ 23 | एकादशी १२ 24 | द्वादशी १३ 25 | त्रयोदशी १४ महाशिवरात्री 26 | चतुर्दशी १५ 27 | औंसी १६ 28 | द्वितीया १७ 1 |
| तृतिया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० आम्दा नेपालको स्थापना दिवस 4 | षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी अ. नारी दिवस २४ 8 |
| दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ 11 | त्रयोदशी २८ 12 | चतुर्दशी पहाडी जिल्लामा होली २९ फागु पूर्णिमा 13 | | |

**आम्दा नेपालका विदा**

- १४ गते — महाशिवरात्री
- २४ गते — अन्तराष्ट्रिय महिला दिवस
- २९ गते — फागुपूर्णीमा (हिमाली र पहाडी जिल्ला)

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np

# आम्दा नेपाल

Association of Medical Doctors of Asia - Nepal

**भुकम्प पिडितका लागी आम्दा जापान समेतको सहयोगमा राहत सामाग्री वितरण कार्यक्रम, आठविसकोठ रूकुम (२०८०/०७/२३)**

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | प्रतिपदा १ रेडियो दिवस 13 | द्वितीया २ 14 | तृतीया ३ 15 |
| चतुर्थी ४ 16 | पञ्चमी ५ 17 | षष्ठी ६ 18 | सप्तमी ७ प्रजातन्त्र दिवस 19 | अष्टमी ८ 20 | नवमी ९ 21 | दशमी १० 22 |
| एकादशी ११ 23 | द्वादशी १२ 24 | त्रयोदशी १३ 25 | चतुर्दशी १४ महाशिवरात्री 26 | पञ्चमी १५ 27 | औंसी १६ 28 | प्रतिपदा १७ 1 |
| तृतीया १८ 2 | चतुर्थी १९ 3 | पञ्चमी २० आम्दा नेपालको स्थापना दिवस-4 | षष्ठी २१ 5 | सप्तमी २२ 6 | अष्टमी २३ 7 | नवमी २४ तराई जिल्लामा होली 8 |
| दशमी २५ 9 | एकादशी २६ 10 | द्वादशी २७ 11 | त्रयोदशी २८ 12 | चतुर्दशी २९ फागु पूर्णिमा 13 | | |

**फागुन २०८१**
*Feb/Mar 2025*

*e-calendar*

**वैशाख २०८२**
*Apr/May 2025*

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | १ 14 | २ 15 | ३ 16 | ४ 17 | ५ 18 | ६ 19 |
| ७ 20 | ८ 21 | ९ 22 | १० 23 | ११ 24 | १२ 25 | १३ 26 |
| १४ 27 | १५ 28 | १६ 29 | १७ 30 | १८ 1 | १९ 2 | २० 3 |
| २१ 4 | २२ 5 | २३ 6 | २४ 7 | २५ 8 | २६ 9 | २७ 10 |
| २८ 11 | २९ 12 | ३० 13 | | | | |

# चैत २०८१

**Mar/Apr 2025**

नेपाल संवत ११४५

| आइतबार Sunday | सोमबार Monday | मंगलबार Tuesday | बुधबार Wednesday | बिहीबार Thursday | शुक्रबार Friday | शनिबार Saturday |
|---|---|---|---|---|---|---|
| पूर्णिमा ३१ 13 | **व्रतबन्धका मुहूर्त:** ३, १८ र २५ गते **अन्नप्राशन (पास्नी) का मुहूर्त:** ११, १४, १८, २२ र २५ गते | | | | तराई जिल्लामा होली पूर्णिमा १ फागु पूर्णिमा 14 | प्रतिपदा २ 15 |
| द्वितीया ३ 16 | तृतिया ४ 17 | चतुर्थी ५ 18 | पञ्चमी ६ 19 | षष्ठी ७ 20 | सप्तमी ८ 21 | अष्टमी ९ 22 |
| नवमी १० 23 | दशमी ११ 24 | एकादशी १२ 25 | द्वादशी १३ 26 | त्रयोदशी १४ 27 | चतुर्दशी १५ 28 | औंसी १६ घोडे जात्रा 29 |
| प्रतिपदा १७ 30 | द्वितीया १८ 31 | तृतिया १९ 1 | पञ्चमी २० 2 | षष्ठी २१ 3 | सप्तमी २२ 4 | अष्टमी २३ चैते दशैं 5 |
| नवमी २४ राम नवमी 6 | दशमी २५ 7 | एकादशी २६ 8 | द्वादशी २७ 9 | त्रयोदशी २८ 10 | चतुर्दशी २९ 11 | पूर्णिमा ३० 12 |

**आम्दा नेपालका विदा**

१ गते फागुपूर्णीमा (तराईका जिल्ला)

**अस्पताल/प्रतिष्ठान**

- आम्दा अस्पताल, दमक-२ ☎०२३-५८००४६
- सिद्धार्थ बाल तथा महिला अस्पताल, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०९७
- आम्दा मेची अस्पताल, मेचीनगर-१० ☎०२३-५६०५५०
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, दमक-२ ☎०२३-५८०१८२
- आम्दा स्वास्थ्य विज्ञान प्रतिष्ठान, बुटवल-७ ☎०७१-५०२०६४

**परियोजना/क्लिनिक**

- EpiC (यौनरोग/एड्स), इटहरी-४ ☎०२५-५८६९५१
- BCCSP (क्यान्सर परिक्षण), गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- BRAP (शरणार्थी स्वास्थ्य), दमक-२ ☎ ०२३-५८०१८६
- आम्दा गोकर्णेश्वर आरोग्य क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५
- शिमाजु डेन्टल क्लिनिक, गोकर्णेश्वर-६ ☎०१-४९१०२३५

गोकर्णेश्वर नगरपालिका वडा नं. ६, जोरपाटी, काठमाण्डौं फोन नं. ०१-४९१०२३५, ४९१११४०, ई-मेल: amda@amda.org.np, वेवसाइट www.amda.org.np