

आम्दा नेपाल



५६ औं साधारण सभा (आम्दा नेपाल काठमाण्डौ)



५७औं साधारण सभा (अनलाइन) (आम्दा नेपाल काठमाण्डौ)

वैशाख

२०७८

APR/MAY 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
विवाह मुहूर्तहरू: १३, १४, १९, २०, २२, २३ र २५ गते अन्त्येष्टि मुहूर्तहरू: ५, ८ र १८ गते व्रतबन्ध मुहूर्तहरू: २१ र २२ गते			द्वितीया नववर्षारम्भ १ Apr.14	तृतीया २ 15	चर्तुथी ३ 16	पञ्चमी ४ 17
षष्ठी ५ 18	सप्तमी ६ 19	अष्टमी ७ 20 चैते दशैँ	नवमी ८ 21	दशमी ९ 22	एकादशी १० 23	द्वादशी ११ 24
तृतीया १२ 25	चौथी १३ 26	पञ्चमी १४ 27	षष्ठी १५ 28	सप्तमी १६ 29	अष्टमी १७ 30	नवमी १८ May 1 अन्तर्राष्ट्रिय मजदुर दिवस
षष्ठी १९ 2	सप्तमी २० 3	अष्टमी २१ 4	नवमी २२ 5	दशमी २३ 6	एकादशी २४ 7	द्वादशी २५ 8
त्रयोदशी २६ 9	चतुर्दशी २७ 10	औंशी २८ 11	प्रतिपदा २९ 12	द्वितीया ३० 13	तृतीया ३१ 14	



अस्पताल परिसर सरसफाईमा सहभागी स्वयंसेवक तथा कर्मचारीहरू (आम्दा मेची अस्पताल धुलावारी)



शैक्षिक सत्र २०७५/७६ मा ल्याव सहायक शिक्षा पुरा गरेका विद्यार्थीहरू (आम्दा मेची अस्पताल धुलावारी)

जेठ २०७८ MAY/JUNE 2021						
आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
तृतीया 30 13	चर्तुथी 31 14		विवाह मुहूर्त: ७, ८, १०, १५, २०, २१ र २२ गते व्रतबन्ध मुहूर्तहरू: ९ गते घर सार्ने मुहूर्तहरू: ८, ९, १६, २१, २२ र २३ गते			तृतीया १ May 15
चर्तुथी २ 16	पञ्चमी ३ 17	षष्ठी ४ 18	सप्तमी ५ 19	अष्टमी ६ 20	नवमी/दशमी ७ 21	एकादशी ८ 22
द्वादशी ९ 23	त्रयोदशी १० 24	चर्तुदशी ११ 25	पूर्णिमा १२ 26 बुद्ध जयन्ती	प्रतिपदा १३ 27	द्वितीया १४ 28	तृतीया १५ 29
चर्तुथी १६ 30	पञ्चमी १७ 31	षष्ठी १८ June 1	सप्तमी १९ 2	अष्टमी २० 3	नवमी २१ 4	दशमी २२ 5
एकादशी २३ 6	द्वादशी २४ 7	त्रयोदशी २५ 8	चर्तुदशी २६ 9	औंशी २७ 10	प्रतिपदा २८ 11	द्वितीया २९ 12

आम्दा नेपाल



कोभिड १९ सर्तकता एवं व्यवस्थापन (आम्दा अस्पताल दमक)



कोभिड १९ सर्तकता एवं मास्क वितरण । तपाइको मास्क खोइ ? (मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना दाङ)

असार

२०७८

JUNE/JULY 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
		पञ्चमी १ Jun. 15	षष्ठी २ 16	सप्तमी ३ 17	अष्टमी ४ 18	नवमी ५ 19
दशमी ६ 20	एकादशी ७ 21	द्वादशी ८ 22	त्रयोदशी ९ 23	पूर्णिमा १० 24	प्रतिपदा ११ 25	द्वितीया १२ 26
तृतीया १३ 27	चतुर्थी १४ 28	पञ्चमी १५ 29	षष्ठी १६ 30	सप्तमी १७ July 1	अष्टमी १८ 2	नवमी १९ 3
दशमी २० 4	एकादशी २१ 5	द्वादशी २२ 6	त्रयोदशी २३ 7	चतुर्दशी २४ 8	औंशी २५ 9	औंशी २६ 10
प्रतिपदा २७ 11	द्वितीया २८ 12	तृतीया २९ 13	चतुर्थी ३० 14	पञ्चमी/षष्ठी ३१ 15	विवाह मुहूर्त: ४, ५, ६, ७, १०, १२, १७, १८ र ३१ गते पाल्नी मुहूर्त: १७ र ३१ गते व्रतबन्ध मुहूर्त: ६, ७ र २७ गते	

आम्दा नेपाल



स्तनपान सचेतना तथा अभिमुखिकरण कार्यक्रम (मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना दाङ)



गोर्खापाण्डे नगरपालिकाका मेयरद्वारा स्तन तथा पाठेघरको मुख क्यान्सर परिक्षण शिविर शुभारम्भ (आम्दा नेपाल काठमाडौं)

साउन

२०७८

JULY/AUG. 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
सप्तमी 39 15	अष्टमी/नवमी 32 16	पास्नी मुहूर्तहरू: ११, २२ र २९ गते दोकान खोले मुहूर्तहरू: २, ९, १४, १६, २०, २९ र ३० गते			द्वादशी 9 Jul. 16 श्रावण संक्रान्ति गुरु गुरिया पर्व	अष्टमी 2 17 मुक्त कर्मया दिवस
नवमी 3 18	दशमी 8 19	एकादशी 5 20	द्वादशी 6 21 बी.पी. स्मृति दिवस	त्रयोदशी 7 22 पुषलाल स्मृति दिवस	चतुर्दशी 8 23	पूर्णिमा 9 24 गुरु पूर्णिमा
प्रतिपदा 10 25	तृतीया 11 26	चतुर्थी 12 27	पञ्चमी 13 28	षष्ठी 14 29	षष्ठी 15 30 खीर खाने दिन	सप्तमी 16 31
अष्टमी 16 Aug. 1	नवमी 17 2	दशमी 18 3	एकादशी 19 4	द्वादशी 20 5	त्रयोदशी 21 6	चतुर्दशी 22 7
औशी 28 8	प्रतिपदा 29 9	द्वितीया 30 10	तृतीया 31 11	चतुर्थी 1 12	पञ्चमी 2 13 नाग पञ्चमी	षष्ठी 3 14

आम्दा नेपाल



साम्केदार तथा सरोकारवाला विचको अन्तरक्रिया कार्यक्रम (आम्दा लिन्केजेज परियोजना इटहरी)



सहयोग स्वरूप प्राप्त सरसामान हस्तान्तरण कार्यक्रम (आम्दा अस्पताल दमक)

भदौ २०७८ AUG./SEPT. 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
		दशमी १ Aug 17	एकादशी २ 18	द्वादशी ३ 19	त्रयोदशी ४ 20	चतुर्दशी ५ 21
पूर्णिमा ६ जनैपूर्णिमा / रक्षाबन्धन २२	प्रतिपदा ७ 23	द्वितीया ८ 24	तृतीया ९ 25	चतुर्थी १० 26	पञ्चमी ११ 27	षष्ठी १२ 28
सप्तमी १३ 29	अष्टमी १४ 30	नवमी १५ 31	दशमी १६ Sept 1	एकादशी १७ 2	द्वादशी १८ 3	द्वादशी १९ 4
त्रयोदशी २० 5	चतुर्दशी २१ 6	औंशी/प्रतिपदा २२ 7	द्वितीया २३ 8	तृतीया २४ 9 हरितालिका तीज (महिला बिदा)	चतुर्थी २५ 10	पञ्चमी २६ 11
षष्ठी २७ 12	सप्तमी २८ 13	अष्टमी २९ 14	नवमी ३० 15	दशमी ३१ 16	पास्नी मुहूर्त: ४, १६ र २४ गते दोकान खोल्ने मुहूर्त: ४, १६ र १९ गते	



मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना दाङको त्रैमासिक समिक्षा बैठक (आम्दा नेपाल काठमाण्डौ)



दाङ जिल्लाको गढवा चिमचिमेमा निर्माण गरिएको सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई भवन (मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना)

असोज

२०७८

SEPT./OCT. 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
३१	पास्नी मुहूर्त: ७ र २२ गते पसल खोल्ने मुहूर्त: २१ गते				एकादशी १ विश्वकर्मा पूजा Sept 17	द्वादशी/त्रयोदशी २ 18
चतुर्दशी ३ सविधान दिवस 19	पूर्णिमा ८ 20	प्रतिपदा ५ 21	द्वितीया ६ 22	द्वितीया ७ 23	तृतीया ८ 24	चतुर्थी ९ 25
पञ्चमी १० 26	षष्ठी ११ 27	सप्तमी १२ 28	अष्टमी १३ 29	नवमी १४ 30	दशमी १५ Oct. 1	एकादशी १६ 2
द्वादशी १७ 3	त्रयोदशी १८ 4	चतुर्दशी १९ 5	औशी २० 6	प्रतिपदा २१ घटस्थापना, नवरात्रारम्भ 7	द्वितीया २२ 8	तृतीया २३ 9
चतुर्थी २४ 10	पञ्चमी/षष्ठी २५ 11	सप्तमी २६ फूलपाती 12	अष्टमी २७ कालरात्री 13	नवमी २८ महानवमी 14	दशमी २९ विजया दशमी (टिका) 15	एकादशी ३० एकादशी 16

आम्दा नेपाल



कोभिड १९ सर्तकता तथा उपचार (आम्दा अस्पताल दमक)



एसविए तालिम समापन कार्यक्रम (आम्दा अस्पताल दमक)

कार्तिक

२०७८

OCT./NOV 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
	त्रयोदशी १ Oct. 18	चतुर्दशी २ 20	पूर्णिमा ३ 20	प्रतिपदा ४ 21	द्वितीया ५ 22	तृतीया ६ 23
चतुर्थी ७ 24	पञ्चमी ८ 25	षष्ठी ९ 26	षष्ठी १० 27	सप्तमी ११ 28	अष्टमी १२ 29	नवमी १३ 30
दशमी १४ 31	एकादशी १५ Nov. 1	द्वादशी १६ यमपञ्चक सुरु	त्रयोदशी/चतुर्दशी १७ कागतिहार/कुकुर तिहार	औंशी १८ लक्ष्मी पुजा (दीपावली)	प्रतिपदा १९ गोवर्द्धन/गाई/गोरु पुजा	रामद्वितीया २० भाईटीका
तृतीया २१ 7	चतुर्थी २२ 8	पञ्चमी २३ 9	षष्ठी २४ छठ पर्व	सप्तमी २५ 10	अष्टमी २६ 11	नवमी २७ 12
दशमी २८ 14	एकादशी २९ 15	द्वादशी ३० 16		पास्नी मूर्तः ११ गते दोकान खोल्ने मूर्तहरः ३, ४, ११ र २४ गते		



३३औं विश्व एड्स दिवस समारोह (आम्दा लिन्केजेज परियोजना इटहरी)



आम्दा मेची अस्पतालको १२ औं वार्षिकोत्सवका सहभागीहरू (२०७७ मंसिर २०)

मंसिर

२०७८

NOV./DEC. 2021

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
			त्रयोदशी १ 17	चर्तुदशी २ 18	पूर्णिमा ३ 19	प्रतिपदा ४ 20
द्वितीया ५ 21	तृतीया ६ 22	चतुर्थी ७ 23	पञ्चमी ८ 24	षष्ठी ९ 25	सप्तमी १० 26	अष्टमी ११ 27
नवमी १२ 28	दशमी १३ 29	एकादशी १४ 30	द्वादशी १५ Dec.1	त्रयोदशी १६ 2	चर्तुदशी १७ 3	औंशी १८ 4
प्रतिपदा १९ 5	द्वितीया २० 6	तृतीया/चतुर्थी २१ 7	पञ्चमी २२ 8	षष्ठी २३ 9	सप्तमी २४ 10	अष्टमी २५ 11
नवमी २६ 12	दशमी २७ 13	एकादशी २८ 14	द्वादशी २९ 15	विवाह मुहूर्तः ५, १२, १३, १४, १९, २५, २६ र २७ गते अन्नप्राशन मुहूर्तः ८, १३, १६, २४ र २७ गते दोकान खोल्ने मुहूर्तहरूः १, ५, ९, १३, १५ र २७ गते		

आम्दा नेपाल



दाङ जिल्लाको गढवा खवरीनाकामा निर्मित गाउँघर विलनीक भवन हस्तान्तरण समारोह (मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना)



दाङ जिल्लाको गढवा कालाकाटेमा निर्मित सामुदायिक स्वास्थ्य इकाई भवन हस्तान्तरण समारोह (मातृशिशु स्वास्थ्य परियोजना)

माघ २०७८ JAN./FEB. 2022						
आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रबार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
						चतुर्थी १ माघे संक्रान्ति/माघि पर्व 15
चतुर्दशी २ 16	पूर्णिमा ३ 17	प्रतिपदा ४ 18	द्वितीया ५ 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22
पञ्चमी/षष्ठी ९ 23	सप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25	नवमी १२ 26	दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29
त्रयोदशी १६ 30	चतुर्दशी १७ 31	औंशी १८ Feb. 1	प्रतिपदा १९ 2	द्वितीया २० 3	तृतीया २१ 4	चतुर्थी २२ 5
बसन्त पञ्चमी २३ सरस्वती पूजा 6	षष्ठी २४ 7	सप्तमी २५ 8	अष्टमी २६ 9	नवमी २७ 10	दशमी २८ 11	एकादशी २९ 12

आम्दा नेपाल



नवनिर्मित आकस्मिक सेवा कक्ष उदघाटन समारोह (आम्दा अस्पताल दमक)



३०औं वार्षिकोत्सवमा समारोहमा सम्मानित कर्मचारी समेत (आम्दा नेपाल काठमाडौं)

फागुन

२०७८

FEB./MAR. 2022

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
द्वादशी १ Feb 13	त्रयोदशी २ 14	चतुर्दशी ३ 15	पूर्णिमा ४ 16	प्रतिपदा ५ 17	द्वितीया ६ 18	तृतीया ७ राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस 19
चतुर्थी ८ 20	पञ्चमी ९ 21	षष्ठी १० 22	सप्तमी ११ 23	अष्टमी १२ 24	नवमी १३ 25	दशमी १४ 26
एकादशी १५ 27	त्रयोदशी १६ 28	चतुर्दशी १७ महाशिवरात्री व्रत Mar 1	औंशी १८ 2	प्रतिपदा १९ 3	द्वितीया २० 4	तृतीया २१ 5
चतुर्थी २२ 6	पञ्चमी २३ 7	षष्ठी २४ अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस 8	सप्तमी २५ 9	अष्टमी २६ 10	नवमी २७ 11	दशमी २८ 12
दशमी २९ 13	एकादशी ३० 14			विवाह मूर्तः : ६ गते व्रतबन्ध मूर्तः : ६ गते अन्नप्राशन मूर्तः २, ९ र २० गते		

आम्दा नेपाल



सुरक्षित मातृत्व सेवाका लागि परिक्षण तथा सचेतना कार्यक्रम (आम्दा अस्पताल दमक)



जोरपाटी स्वास्थ्य चौकिमा स्तन तथा पाठेघरको मुखको क्यान्सर परिक्षण कार्यक्रम

चैत

२०७८

MAR./APR. 2022

आइतवार SUNDAY	सोमवार MONDAY	मंगलवार TUESDAY	बुधवार WEDNESDAY	विहीवार THURSDAY	शुक्रवार FRIDAY	शनिवार SATURDAY
		द्वादशी १ 15	त्रयोदशी २ 16	चतुर्दशी ३ 17	पूर्णिमा ४ 18	प्रतिपदा ५ 19
द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी/षष्ठी ९ 23	सप्तमी १० 24	अष्टमी ११ 25	नवमी १२ 26
दशमी १३ 27	एकादशी १४ 28	द्वादशी १५ 29	त्रयोदशी १६ 30	चतुर्दशी १७ 31	औशी १८ Apr. 1	प्रतिपदा १९ 2
द्वितीया २० 3	तृतीया २१ 4	चतुर्थी २२ 5	पञ्चमी २३ 6	षष्ठी २४ 7	सप्तमी २५ 8	चैत्राष्टमी २६ 9
नवमी २७ 10	दशमी २८ 11	एकादशी २९ 12	द्वादशी ३० 13	चतुर्दशी ३१ 14	व्रतबन्ध मुहूर्त : २०, २३, २८ र ३० गते अन्नप्राशन मुहूर्तहरु: १९ र २३ गते दोकान खोल्ने : २०, २३ र २४ गते	